

北七區榮董

健走 禪悅行

6/23(日) 9:30-16:00

情人湖步道

◆集合時間：早上9:30~10:00

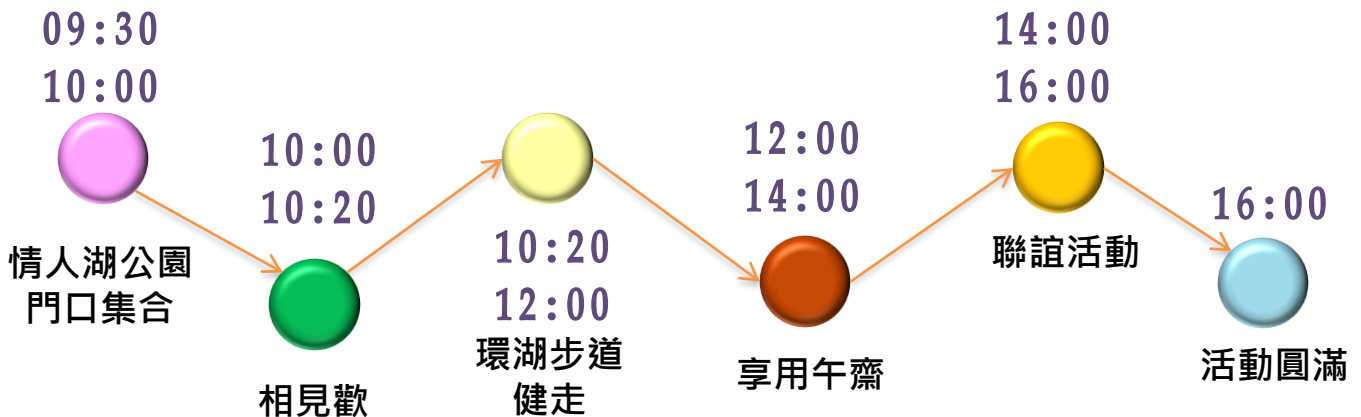
◆地點：情人湖公園門口

◆參加對象：榮董和寶眷

◆人數：40人額滿為止

◆領隊：黃炳陽 召集人

◆費用：保險午餐自付



主辦/法鼓山榮譽董事會北七區

(基隆、瑞芳、平溪、金山、萬里、三芝、石門)

5/10(五)開始報名 請洽專案秘書室：02-2896-6119#259 #258

情人湖 位於大武崙山山腰上的高地湖泊，景色清純樸實。自然形成的小湖，在珊瑚般分岔的山域，由幾條小斷頭溪匯集而成，就是情人湖，原名五義碑。湖面周圍，林木濃密，清靜幽雅，在林間的情人步道踏青，可享受天然的森林浴。環湖山地上，設有三座平台，可從不同角度遠眺景觀。湖旁亦可露營。情人湖之北，有步道可登臨面海的山嶺，從稜線的步道上觀海，不僅可見到岸邊的澳底漁港，亦可遠眺基隆嶼及野柳海岬。



【注意事項】

- ◆發車地點與時間：情人湖公園門口集合，公車505情人湖站，下車走路約25分。
- ◆請自備環保水壺、餐具、健保卡、帽子、雨具、毛巾及替換衣物，勿攜帶葷食。
- ◆服裝穿著寬鬆、舒適、素樸長褲，勿著暴露、短褲、短裙、無袖裝、拖鞋。
- ◆患有嚴重之高血壓、胃腸病、糖尿病、心臟血管疾病、易傳染之疾病，尚未痊癒或未得醫師確診已無傳染之慮者，請勿報名參加。

北七區6/23健走禪悅行報名表

或來電：(02) 2896-6119 #258 #259

報名方式Email: secie@ddmf.org.tw

專案秘書室，或傳真(02)2895-8155

身分	姓名	為辦理保險與聯繫，下列項目請務必填寫		
		出生年月日 (西元)	身分證字號	手機及連絡電話 (請加區碼)
榮董				
眷屬				
眷屬				